



КАЛУГА
16-17 ДЕКАБРЯ 2025



ул. Ленина д.57,
«Дворец спорта «Центральный»

КУБОК ГУБЕРНАТОРА КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПЛАВАНИЮ



11 , 400m
16.12.2025 - 11:55

: AQUA 2025

										R.T.			
1.			28.04.2010					1		4:01.31		680	
	50m:	26.86	26.86	150m:	1:27.28	30.72	250m:	2:29.77	31.16	350m:	3:31.92	30.78	
	100m:	56.56	29.70	200m:	1:58.61	31.33	300m:	3:01.14	31.37	400m:	4:01.31	29.39	
2.			11.08.2010	I				1	+0,78	4:23.42	I	523	
	50m:	29.15	29.15	150m:	1:34.90	33.29	250m:	2:42.23	33.76	350m:	3:50.39	33.96	
	100m:	1:01.61	32.46	200m:	2:08.47	33.57	300m:	3:16.43	34.20	400m:	4:23.42	33.03	
3.			09.10.2011	II				2	+0,67	4:30.27	II	484	
	50m:	30.59	30.59	150m:	1:39.35	34.55	250m:	2:49.86	34.99	350m:	3:57.62	33.51	
	100m:	1:04.80	34.21	200m:	2:14.87	35.52	300m:	3:24.11	34.25	400m:	4:30.27	32.65	
4.			09.06.2010	II				2	+0,84	4:49.38	II	394	
	50m:	30.99	30.99	150m:	1:43.70	37.22	250m:	2:59.03	37.48	350m:	4:13.70	36.48	
	100m:	1:06.48	35.49	200m:	2:21.55	37.85	300m:	3:37.22	38.19	400m:	4:49.38	35.68	
5.			14.10.2011	III				2	+0,74	5:02.66	III	344	
	50m:	34.86	34.86	150m:	1:50.27	37.78	250m:	3:07.50	38.97	350m:	4:25.37	39.01	
	100m:	1:12.49	37.63	200m:	2:28.53	38.26	300m:	3:46.36	38.86	400m:	5:02.66	37.29	
6.			25.11.2011	III					+0,97	5:33.13	III	258	
	50m:	34.25	34.25	150m:	1:57.88	42.61	250m:	3:26.86	44.52	350m:	4:53.64	43.17	
	100m:	1:15.27	41.02	200m:	2:42.34	44.46	300m:	4:10.47	43.61	400m:	5:33.13	39.49	