

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

Общественной организации  
«Всероссийская федерация плавания»



*[Signature]*  
В. В. Сальников

*[Signature]* октября 2024 г.

**Регламент  
проведения всероссийских соревнований  
по плаванию «Резерв России»**

г. Москва

## **1. Цели и задачи соревнований:**

Всероссийские соревнования по плаванию «Резерв России» (далее Соревнование) проводятся в целях:

- формирования здорового образа жизни, повышения социальной активности, физического и духовного воспитания юношей и девушек;
- популяризации и развития спортивного плавания в России;
- выявления одарённых и перспективных спортсменов для подготовки спортивного резерва.
- повышение спортивного мастерства.

## **2. Место и сроки проведения**

Место проведения: г. Саранск, «Стадион водных видов спорта», ул. Красная, д. 22, бассейн 25 м.

Сроки проведения: с 29 ноября 2024 г. по 03 декабря 2024 г.

День приезда – 28 ноября 2024 г., день отъезда – 04 декабря 2024 г.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Соревнования осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, Министерством спорта и физической культуры Республики Мордовия, Общественной организацией «Всероссийская федерация плавания» (далее - ВФП), Мордовской республиканской общественной организацией «Федерация плавания Республики Мордовия», Государственным автономным учреждением Республики Мордовия «Республиканский спортивно-тренировочный центр «Старт».

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на ВФП, Мордовскую республиканскую общественную организацию «Федерация плавания Республики Мордовия». Проведение спортивной части Соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую ВФП.

Соревнование проводится в соответствии с Правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2023 г. №806.

## **4. Участники соревнования**

В Соревновании участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К участию в Соревновании допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена одна спортивная сборная команда.

К Соревнованию допускаются спортсмены:

- юноши (14-15 лет) 2009-2010 годов рождения;
- девушки (14-15 лет) 2009-2010 годов рождения;
- юниоры (16-18 лет) 2006-2008 годов рождения;
- юниорки (16-18 лет) 2006-2008 годов рождения.

К участию в Соревновании допускаются спортсмены, вошедшие в 30 сильнейших в каждой спортивной дисциплине официального рейтинга ВФП в бассейне 25 м за период с 1 сентября по 1 ноября 2024 года. Рейтинг формируется в каждой возрастной группе отдельно по итогам отборочных соревнований субъектов Российской Федерации и чемпионатов и первенств федеральных округов (25-28 октября 2024 г.), проходивших в период с 01 сентября по 01 ноября 2024 года.

Если ни один спортсмен субъекта Российской Федерации не отобран на Соревнование в соответствии с рейтингом, то могут быть допущены не более 2 сильнейших спортсменов такого субъекта Российской Федерации. В случае если условия отбора выполнил только 1 спортсмен, дополнительно может быть заявлен 1 сильнейший спортсмен субъекта Российской Федерации.

Дополнительно допущенные спортсмены должны в обязательном порядке участвовать в отборочных соревнованиях субъектов Российской Федерации и/или чемпионах и первенствах федеральных округов,

Дополнительно к участию в Соревновании могут быть допущены:

- спортсмены, входящие в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, которые не смогли принять участие в отборочных соревнованиях в связи с болезнью, травмами или находящиеся на индивидуальной подготовке, а также по решению Исполкома ВФП.

- иностранные спортсмены.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26,2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В состав сборной команды субъекта Российской Федерации, участвующей в Соревновании, должны быть включены спортивные судьи, кандидатуры которых утверждены ВФП для судейства Соревнования.

Все участники Соревнования обязаны явиться в место формирования заплывов не позднее, чем за 20 минут до времени старта.

На Соревновании все спортсмены обязаны выходить на старт и церемонии награждения в спортивной форме, соответствующей Ст.21. «Требования к спортивной форме и рекламе» Правил вида спорта «плавание».

Все представители команд обязаны присутствовать на совещании 28 ноября 2024 г. в 17.00.

## **5. Программа соревнований**

### **28 ноября – день приезда**

Комиссия по допуску участников соревнований -с 9.00 до 16.30

Тренировки команд – с 09.00 до 19.00

Совещание представителей команд - 17.00

Совещание судейской коллегии - 18.00

### **29 ноября**

Разминка в демонстрационной ванне бассейна с 08.00 до 08.45 и с 16.45 до 17.30

Разминка в тренировочной ванне бассейна с 08.45 и с 17.30 до окончания заплывов утренней и вечерней сессии соответственно

Начало предварительных заплывов в 09.00

Церемония открытия соревнований в 17.45

Начало финальных заплывов в 18.00

### **30 ноября -02 декабря**

Разминка в демонстрационной ванне бассейна с 08.00 до 08.45 и с 17.00 до 17.45

Разминка в тренировочной ванне бассейна с 08.45 и с 17.45 до окончания заплывов утренней и вечерней сессии соответственно

Начало предварительных заплывов в 09.00

Начало финальных заплывов в 18.00

### **03 декабря**

Разминка в демонстрационной ванне бассейна с 08.00 до 08.45 и с 16.00 до 16.45

Разминка в тренировочной ванне бассейна с 08.45 и с 16.45 до окончания заплывов утренней и вечерней сессии соответственно

Начало предварительных заплывов в 09.00

Начало финальных заплывов в 17.00

### **04 декабря - день отъезда**

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ «РЕЗЕРВ РОССИИ» (25 м)  
29 НОЯБРЯ – 03 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА, САРАНСК**

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

<i>29 ноября</i>	<i>30 ноября</i>	<i>01 декабря</i>	<i>02 декабря</i>	<i>03 декабря</i>
<i>Предварительные заплывы</i>				
50 м брасс – юниорки, девушки 50 м батт. – юниоры, юноши 100 м в/ст. - юниорки, девушки 400 м в/ст. - юниоры, юноши 200 м батт. - юниорки, девушки 100 м на спине - юниоры, юноши 200 м брасс - юниоры, юноши 200 м на спине - юниорки, девушки эстафета 4x50 м в/ст. - юниоры, юноши эстафета 4x50 м в/ст. - юниорки, девушки	100 м в/ст. - юниоры, юноши 400 м в/ст. - юниорки, девушки 200 м батт. - юниоры, юноши 200 м брасс - юниорки, девушки 200 м компл. - юниоры, юноши эстафета 4x50 м в/ст. смешанная <b>1500 м вольный стиль слабейшие заплывы - юниоры, юноши</b>	50 м на спине - юниорки, девушки 50 м брасс - юниоры, юноши 200 м в/ст. - юниорки, девушки 100 м компл. – юниоры, юноши 100 м компл. – юниорки, девушки 200 м на спине - юниоры, юноши 100 м батт. - юниорки, девушки эстафета 4x50 м комб. - юниорки, девушки <b>1500 м в/ст. слабейшие заплывы - юниорки, девушки</b>	50 м в/ст. - юниорки, девушки 50 м на спине - юниоры, юноши 100 м на спине - юниорки, девушки 200 м в/ст. - юниоры, юноши 200 м компл. - юниорки, девушки 100 м батт. - юниоры, юноши 100 м брасс - юниорки, девушки эстафета 4x50 м комб. смешанная <b>800 м в/ст. слабейшие заплывы - юниоры, юноши</b>	50 м в/ст. - юниоры, юноши 50 м батт. - юниорки, девушки 400 м компл. – юниоры, юноши 400 м компл. – юниорки, девушки 100 м брасс - юниоры, юноши эстафета 4x50 м комб. - юниоры, юноши <b>800 м в/ст. слабейшие заплывы - юниорки, девушки</b>
<i>Финальные заплывы</i>				
<b>50м брасс – юниорки, девушки</b> <b>50м батт. – юниоры, юноши</b> <b>100 м в/ст. – юниорки, девушки</b> <b>400 м в/ст. - юниоры, юноши</b> <b>200 м батт. - юниорки, девушки</b> <b>100 м на спине – юниоры, юноши</b> <b>200 м брасс - юниоры, юноши</b> <b>200 м на спине - юниорки, девушки</b> <b>эстафета 4x50 м в/ст. - юниоры, юноши</b> <b>эстафета 4x50 м в/ст. – юниорки, девушки</b>	<b>100 м в/ст. - юниоры, юноши</b> <b>400 м в/ст. – юниорки, девушки</b> <b>200 м батт. – юниоры, юноши</b> <b>200 м брасс - юниорки, девушки</b> <b>200 м компл. - юниоры, юноши</b> <b>1500 м в/ст. сильнейшие заплывы - юниоры, юноши</b> эстафета 4x50 м в/ст. смешанная	<b>50 м на спине - юниорки, девушки</b> <b>50 м брасс - юниоры, юноши</b> <b>200 м в/ст. - юниорки, девушки</b> <b>100 м компл. – юниоры, юноши</b> <b>100 м компл. – юниорки, девушки</b> <b>200 м на спине - юниоры, юноши</b> <b>100 м батт. - юниорки, девушки</b> <b>1500 м в/ст. сильнейшие заплывы - юниорки, девушки</b> эстафета 4x50 м комб. - юниорки, девушки	<b>50 м в/ст. - юниорки, девушки</b> <b>50 м на спине - юниоры, юноши</b> <b>100 м на спине - юниорки, девушки</b> <b>200 м в/ст. - юниоры, юноши</b> <b>200 м компл. - юниорки, девушки</b> <b>100 м батт. - юниоры, юноши</b> <b>100 м брасс - юниорки, девушки</b> <b>800 м в/ст. сильнейшие заплывы - юниоры, юноши</b> эстафета 4x50 м комб. смешанная	<b>50 м в/ст. - юниоры, юноши</b> <b>50 м батт. - юниорки, девушки</b> <b>400 м компл. – юниоры, юноши</b> <b>400 м компл. – юниорки, девушки</b> <b>100 м брасс - юниоры, юноши</b> <b>800 м в/ст. сильнейшие заплывы - юниорки, девушки</b> эстафета 4x50 м комб. - юниоры, юноши

## **6. Условия подведения итогов**

Соревнование личное.

На Соревновании каждый участник имеет право стартовать в неограниченном количестве личных видов программы и в эстафетах.

На дистанциях 50м, 100м, 200м и 400м проводятся предварительные и финальные заплывы. Финальные заплывы проводятся отдельно в каждой из возрастных категорий Соревнования.

На дистанциях 800 м и 1500 м вольный стиль проводятся сразу финальные заплывы, сильнейшие заплывы (по предварительным заявкам) проводятся в вечерней части Соревнования. К Соревнованию на дистанциях 800 м и 1500 м вольным стилем допускаются спортсмены, вошедшие в 30 сильнейших официального рейтинга ВФП за период с 1 сентября по 1 ноября 2024 года на этих дистанциях. Проводятся два сильнейших заплыва для каждой возрастной категории отдельно.

В эстафетном плавании проводятся предварительные и финальные заплывы. Состав команды в эстафетном плавании формируется из спортсменов одной возрастной группы. В каждой возрастной группе субъекту Российской Федерации разрешается заявить только одну команду.

Результаты иностранных спортсменов на Соревновании учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

Официальные итоговые результаты Соревнования (протоколы и отчет главной судейской коллегии) предоставляются ВФП в Министерствѣ спорта Российской Федерации и ФБГУ «ЦСП» не позднее двух недель после окончания Соревнования.

## **7. Награждение победителей и призеров**

Спортсмены – победители и призеры в каждом виде программы Соревнования, награждаются медалями и дипломами ВФП.

На Соревновании могут дополнительно награждаться 4 спортсмена (1 юноша, 1 девушка, 1 юниор, 1 юниорка), показавшие наивысшие результаты (по таблице очков международной спортивной федерации) памятными призами ВФП.

Дополнительно могут вручаться медали и дипломы ВФП участникам предварительных заплывов эстафетного плавания команд, занявших призовые места на Соревновании.

Дополнительно спортсмены – победители и призеры во всех видах программы Соревнования могут награждаться памятными призами ВФП в денежной и/или натуральной форме.

Иностранные спортсмены-победители и призеры в личных видах программы Соревнования награждаются памятными медалями и дипломами ВФП.

Руководители команд обязаны обеспечить своевременную явку спортсменов на все церемонии награждения.

## 8. Порядок и срок подачи заявок

Технические заявки подаются онлайн в ЕИС ВФП не позднее 14 ноября 2024 года.

Заявочным временем могут быть результаты, установленные как в 25-метровом бассейне, так и 50-метровом бассейне, и показанные за период с 01 сентября 2023 г. по 1 ноября 2024 г.

Именные заявки на участие в Соревновании, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации, заверенные печатью медицинской организации, подписью представителя команды. Основанием для допуска спортсменов к Соревнованию по медицинским заключениям является отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в Соревновании подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

К именной заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для лиц моложе 14 лет;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- копия списка кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по плаванию на 2024 год.

**Подаются онлайн в ЕИС ВФП следующие документы:**

- согласие на обработку персональных данных (спортсменов, тренеров-специалистов);
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в 2024 году;
- декларация спортсмена, подписанная спортсменом или законным представителем спортсмена (для лиц моложе 14 лет);
- декларация спортсмена, подписанная спортсменом (для лиц старше 14 лет);
- декларация специалиста.

При отсутствии в именной заявке ФИО официального представителя команды, дополнительно представляется подлинник или заверенная копия

приказа в отношении представителя команды, изданного руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта или аккредитованной спортивной федерации, содержащего указание на полномочия представителя команды на подписание заявок на участие в Соревновании, отказов от участия в Соревновании и их подачу организатору Соревнования.

## **9. Условия финансирования**

Министерство спорта Российской Федерации, ВФП и Государственное автономное учреждение Республики Мордовия «Республиканский спортивно-тренировочный центр «Старт» обеспечивают долевое участие в финансировании Соревнования по согласованию.

За счёт средств федерального бюджета обеспечиваются расходы по проведению соревнований в соответствии с Порядком финансирования и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год.

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств ВФП и других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **10. Обеспечение безопасности**

Соревнование проводятся на объектах спорта, которые включены во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнования осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиями при проведении соревнований по виду спорта «Плавание».

Соревнование проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. и дополнениями, и изменениями к данному Регламенту.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обязательный допинговый контроль на спортивных соревнованиях проводится с соблюдением требований международного стандарта для тестирований участников спортивного соревнования, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной Международным олимпийским комитетом.

## **11. Страхование участников**

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнования. Страхование участников Соревнования может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Страхование участников производится за счет командирующей организации.

## **12. Антидопинговое обеспечение**

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.»

Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние.

### **13. Арбитражное соглашение**

Любой спор, разногласия или претензия в связи с проведением и/или участием в спортивном мероприятии, регулируемом настоящим Регламентом либо иным образом вытекающие из настоящего Регламента, между субъектами мероприятия, а также иными лицами и/или с участием иных лиц, выразивших свою волю на обязательность для них настоящего Регламента и данного арбитражного соглашения, разрешаются путем арбитража, администрируемого «Национальным Центром Спортивного Арбитража» при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная Палата» в соответствии с положениями Регламента спортивного арбитража, решение которого является обязательным для сторон.

### **13. Штрафы**

Если по каким-либо причинам пловец или команда эстафетного плавания не может выступить на заявленной дистанции, то представитель команды должен в письменной форме заполнить бланк отказа установленного образца на пловца или эстафетную команду при прохождении комиссии по допуску участников Соревнования или до окончания совещания представителей команд. После этого все отказы (замены) запрещены. Заполненный бланк передается главному секретарю соревнований.

Если по каким-либо причинам пловец или команда эстафетного плавания отказывается от участия в финальном (полуфинальном) заплыве, то представитель команды должен в письменной форме заполнить бланк отказа установленного образца на пловца или эстафетную команду не позднее, чем через 30 минут после окончания вида программы. Заполненный бланк передается главному секретарю Соревнования.

В соответствии с решением Президиума ВФП от 06 марта 2019 года протокол № 2 и Статьи 14 Правил вида спорта «плавание», в случае, если представитель команды нарушил требования, описанные выше, (или если спортсмен не вышел на старт без уважительной причины), на федерацию плавания данного субъекта РФ налагается штраф в размере 2000 руб. за каждый индивидуальный вид программы и 8000 руб. за эстафетное плавание. Оплата должна быть осуществлена не позднее 3 (трех) месяцев с момента уведомления в безналичном порядке на расчетный счет Всероссийской федерации плавания согласно банковским реквизитам, размещенным на официальном сайте Федерации [www.russwimming.ru](http://www.russwimming.ru).