

SWIMMING RULE QUICK REFERENCE INFRACTION SHEET
ПРАВИЛА МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ WORLD AQUATICS по плаванию от
18.02.2026 г.
с пунктами Правил вида спорта «плавание»
(документ не является заменой Правил)

THE START СТАРТ	RULE
Initiating a start before the signal	4.4
Старт до подачи стартового сигнала	25.3
FREESTYLE ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	RULE
Did not touch the wall at the turn or finish	5.2
Спортсмен не коснулся стенки бассейна при повороте или финише	26.2
Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn	5.3
Голова спортсмена не разорвала поверхность воды на или до 15-метровой отметке после старта или поворота	26.3
Completely submerged during stroke	5.3
Полное погружение под воду во время прохождения дистанции (кроме разрешенных первых 15 метров после старта или поворота)	26.3
BACKSTROKE НА СПИНЕ	RULE
Left position on the back except when executing a turn	6.2
Спортсмен перевернулся на грудь во время прохождения дистанции кроме как для выполнения поворота	27.2
Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn	6.3
Голова спортсмена не разорвала поверхность воды на или до 15-метровой отметке после старта или поворота	27.4
Did not start executing the turn immediately after turning onto the breast	6.4
Спортсмен не начал выполнение поворота, как только перевернулся на грудь	27.5
Turn not initiated at completion of the arm pull after leaving position on the back	6.4
Поворот не был начат после окончания гребка руками, после переворота на грудь	27.5
Did not touch the wall during the turn	6.4
Спортсмен не коснулся стенки бассейна при повороте	27.5
Not on the back upon leaving the wall after the turn	6.4
Спортсмен не вернулся в положении на спине при отталкивании от стенки бассейна после поворота	27.5
Completely submerged during stroke except within 5m whilst reaching for the finish	6.5
Полностью погружается в воду, во время гребка, за исключением расстояния в пределах 5 метров, перед финишным касанием	27.4
Did not finish the race while on the back	6.5
Спортсмен не закончил дистанцию в положении на спине	27.6
BREASTSTROKE БРАСС	RULE
More than one butterfly kick prior to first breaststroke kick after the start or turn	7.1
Более одного удара ногами баттерфляем перед первым движением ногами брассом	28.1
Head did not break the surface before the hands turned inward at the widest part of the second stroke after the start or turn	7.1
Голова не разорвала поверхность воды до разворота ладоней внутрь из самой широкой части второго гребка после старта или поворота	28.4
Body not on the breast during stroke	7.2
Тело спортсмена не находится в положении на груди	28.2
Stroke cycle not 1 arm stroke to 1 leg kick in that order	7.3
Нарушение цикла «один гребок – один удар ногами»	28.2

Arm movements not simultaneous	7.3
Движения рук не одновременны	28.2
Hands not pushed forward together from the breast	7.4
Руки не вытягиваются вперед от груди	28.3
Elbows not under the water during stroke	7.4
Локти находятся над водой	28.3
Hands brought back beyond the hip line during stroke	7.4
Руки, возвращаясь назад, заходят за линию бедер	28.3
Head did not break the surface during each stroke cycle	7.5
Голова спортсмена не разорвала поверхность воды в течение полного цикла	28.4
Leg movements not simultaneous	7.5
Движения ног не одновременны (или чередующееся движения)	28.4
Feet not turned out during propulsive part of the kick	7.6
Стопы не развернуты в стороны во время активной части толчка	28.4
Executed a downward butterfly kick during stroke, prior to X turn, or immediately prior to the finish	7.6
Выполнение удара ногами баттерфляем книзу	28.4
Did not touch at the turn or finish with both hands; separated; simultaneously	7.7
Касание не было сделано обеими руками раздельно/одновременно при повороте или финише	28.5
BUTTERFLY БАТТЕРФЛЯЙ	RULE
Body not on the breast during stroke	8.1
Тело спортсмена не находится в положении на груди	29.1
Arms not brought forward simultaneously over the water	8.3
Руки спортсмена не проносятся одновременно над поверхностью воды	29.1
Arms not brought backward simultaneously under the water	8.3
Руки спортсмена не отводятся назад одновременно под водой	29.1
Alternating movement of legs or feet	8.4
Чередующее движения ног или стоп	29.2
Breaststroke kicking movement	8.4
Движения ног, как при брассе	29.2
Did not touch at the turn or finish with both hands; separated; simultaneously	8.5
Касание не было сделано обеими руками раздельно; одновременно при повороте или финише	29.3
More than one arm pull under water following the start or turn	8.6
Спортсмен сделал больше одного гребка руками под водой, после старта или поворота	29.4
Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn	8.6
Голова спортсмена не разорвала поверхность воды на или до 15-метровой отметки бассейна после старта или поворота	29.4
Completely submerged during the stroke	8.6
Полное погружение под воду во время прохождения дистанции	29.4
MEDLEY КОМПЛЕКСНОЕ ПЛАВАНИЕ И КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА	RULE
Backstroke, breaststroke or butterfly swum in the freestyle section	5.1
Плавание на спине, брассом или баттерфляем в способе вольным стилем (кролем на груди)	30.1
Incorrect individual medley stroke order	9.1
Неправильный порядок очередности стилей плавания	30.1
Incorrect medley relay stroke order	9.2
Неправильный порядок очередности стилей в комбинированной эстафете	30.4
In the freestyle section, did not return to the breast before any kick or stroke	9.3
На отрезке вольным стилем не вернулся в положение на грудь перед гребком или ударом ногами	30.3

Finish of section not in accordance with rule of the stroke concerned (<i>complete with stroke infraction above</i>)	9.4
Спортсмен финишировал не в соответствии с правилами данного стиля	30.5
THE RACE ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ	RULE
Did not complete the whole distance	10.2.1
Спортсмен не закончил дистанцию	31.2
Did not remain in the same lane in which they started	10.2.2
Спортсмен не оставался на той же дорожке, на которой стартовал	31.4
When turning did not make contact with the end of the pool	10.2.3
При повороте спортсмен не коснулся стенки бассейна	31.5
Took a stride or step from the bottom of the pool	10.2.3
Спортсмен шагнул или оттолкнулся от дна бассейна	31.5
Stood on the bottom of the pool (except in freestyle)	10.2.4
Спортсмен стоял на дне бассейна (кроме плавания вольным стилем)	31.6
Pulled on the lane rope	10.2.5
Подтягивание за дорожку	31.7
Obstructing another swimmer	10.2.6
Помешал другому спортсмену	31.8
Entered the water during a race not entered in	10.2.7
Оказался в воде не в том заплыве, на который был заявлен	31.4
Device or plan used for race-making	10.2.9
Использование приспособления или плана для лидирования	31.18
Relay team did not swim in the order listed	10.4.2
Нарушен порядок поименной очередности проплывания этапов	31.14
Relay exchange did not commence from the starting platform	10.4.4
Передача этапа эстафеты не со стартовой тумбочки	31.11
Feet lost touch with the starting platform before the preceding team-mate touched the wall	10.4.5.
Отрыв ног от стартовой тумбочки раньше, чем предыдущий участник коснулся стенки бассейна	31.12
Relay team member re-entered the water before all teams finished the race	10.4.6
Участник эстафетной команды, закончивший дистанцию, снова оказался в воде, до окончания дистанции всеми командами	31.13
Failed to leave the pool as soon as possible at the end of the race or section in a relay	10.4.7
Не покинул бассейн, как можно скорее (или сразу же) по окончании заплыва или этапа в эстафете	31.15
Use of non-approved device, swimsuit, adhesive substance or body tape	14.2, 14.3, 14.4.
Использование не разрешенных приспособлений, плавательных костюмов, липких субстанций или тейпов	31.18